

Kinder - Anfänger - Ruder - Training

Trainingszeiten und Termine 2010

ab dem 12. April 2010 (nach den Osterferien) bis zum 10. Oktober 2010 (bis zu den Herbstferien)

Trainingszeiten

Mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr Joggen/Ergometertraining/Rudern

Freitags 17.00 - 19.00 Uhr Rudern

Samstags 15.00 - 17.00 Uhr Rudern

Treffen am Bootshaus der Hanauer RG 1879 e.V. am Mainkanal 22, 63450 Hanau

Achtung:

am 10.04. und 24.04. findet ein gemeinsames Training mit den Schnupperruderern statt
=> 10 Uhr und ca. 14.00 Uhr

kein Training am: 3.04., 1.05., 21.05., 22.05., 29.05., 12.06., 18.09.

Termine 2010

<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>
10.04.10	10.00	Schnupperrudern 1
24.04.10	10.00	Schnupperrudern 2
18.04.10	9.15	Anrudern zur „Möve“
22.05.-24.05.10		Kinder - Pfingstwanderfahrt
29.05.-30.05.10		Landesentscheid 3000m Kassel
12.06.-13.06.10		Landesentscheid JtFO Hanau
20.06.10		Stiftungsfest
01.07.-04.07.10		Bundeswettbewerb Hürth
02.08.-14.08.10		Elbe-Wanderfahrt der HRJ
28.08.10	10.00-16.30	Familienrudertag
03.09.-05.09.10		Bürgerfest
18.09.-19.09.10		Regatta Großauheim
02.10.-03.10.10		Landesentscheid 1000m Eschwege
09.10.-10.10.10		Ländervergleichswettkampf
17.10.10	9.15	Abrudern
06.11.10	19.00	Saisonabschlussfeier

Training in den Osterferien vom 29.03. bis 10.04.10

Nur Samstag 10.04. gemeinsames Training mit den Schnupperruderern ab 10 Uhr und ca. 14 Uhr

Training in den Sommerferien vom 05.07. bis 14.08.10

Samstags 15.00 Uhr

Änderungen vorbehalten ;-)

Kontakt

Anja Strauch
e-mail: kinderanfängerrudern@hrg1879.de
Tel.: 0176 40218883